



Szczecin



Szczecin 26.10.2016

Szanowni Państwo,

W ostatnich latach obserwuje się w populacji dziecięcej wzrost częstości występowania nadwagi i otyłości, co znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych - m.in. cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego, chorób sercowo - naczyniowych, chorób układu kostno-stawowego, wad postawy. Wzrost występowania nadmiaru masy ciała wiąże się przyczynowo z innymi czynnikami ryzyka chorób cywilizacyjnych: małą aktywnością fizyczną oraz zaburzeniami odżywiania. Dzięki zmianie nawyków żywieniowych oraz podniesieniu poziomu aktywności fizycznej możemy dążyć do poprawy stanu zdrowia ludności, w szczególności dzieci i młodzieży.

Działając w duchu odpowiedzialności społecznej, widząc potrzebę wprowadzania programów pozwalających na dokonanie pozytywnych zmian w zachowaniach zdrowotnych społeczności Gmina Szczecin realizuje **finansowany w całości ze środków własnych** program „Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci w wieku 8 lat uczęszczających do szczecińskich szkół podstawowych”. Program jest realizowany przez Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 PUM, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Programów Zdrowotnych.

Jednym z krytycznych okresów w rozwoju dziecka jest wiek wczesnoszkolny, w którym dochodzi do rozpoczęcia procesów dojrzewania oraz przyspieszenia wzrastania. Wpływ na odpowiednie zmiany w zakresie żywienia i aktywności fizycznej w tym okresie, może przynieść efekty zdrowotne na kolejne kilkadziesiąt lat.

W związku z powyższymi celami oraz zaangażowaniem Miasta Szczecin w działania nastawione na podnoszenie jakości życia mieszkańców ramach polityki zdrowotnej Miasta, pragniemy zaproponować przeprowadzenie kompleksowych działań ukierunkowanych na poprawę stylu życia i redukcję czynników ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych.



Szczecin



Cel główny programu:

Poprawa stanu zdrowia uczniów drugiej klasy szkół podstawowych z terenu Szczecina poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia nadwagi i otyłości oraz innych chorób cywilizacyjnych.

Cele szczegółowe:

1. Zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży,
2. Zwiększenie świadomości zdrowotnej dzieci i rodziców (opiekunów),
3. Identyfikacja dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych,
4. Identyfikacja dzieci z chorobami metabolicznymi oraz innymi chorobami wymagającymi leczenia w trybie pilnym w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ,
5. Wprowadzenie trwałych zmian w stylu życia dotyczących zachowań zdrowotnych,
6. Zmniejszenie ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych – w tym głównie cukrzycy typu 2 wśród dzieci objętych programem.
7. Zwiększenie zaangażowania środowiska szkół podstawowych w promocję zdrowego stylu życia i profilaktykę chorób cywilizacyjnych.

Sposób realizacji:

- **Etap podstawowy:** przeprowadzenie na terenie szkół populacyjnych badań przesiewowych uczniów drugiej klasy.
- **Etap specjalistyczny**
 - objęcie roczną opieką dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodzin,
 - przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla rodzin objętych opieką specjalistyczną.

Bardzo liczymy na współpracę ze strony Dyrektorów Szkół, Grona Pedagogicznego, Pielęgniarek szkolnych.

Z wyrazami szacunku

W imieniu realizatorów programu Koordynator projektu

Dr hab. n. med. Elżbieta Petriczko